

釧路南ロータリークラブ会報

第8回 例会報告 2019.8.30 通算 1782回

・点 鐘 前田会長

・ロ-タリ-ソング
「手に手つないで」



ソングリーダー 佐藤 潤会員

・お客様と来訪ロータリアンの紹介

釧路孝仁会記念病院 高度検診センター
部長 小林 玲子様
釧路孝仁会記念病院 高度検診センター
保健師 三浦 美沙恵様



佐藤 真之介会員

・誕生 祝



亀井 麻也会員

・入 会 記 念 祝

佐久間 光弘会員 H29. 9. 1 (2年目)
佐藤 真之介会員 H29. 9. 1 (2年目)



佐久間 光弘会員

・会 長 挨 拶



今日はゲストによる講話ということで、孝仁会よりお客様を招いてPET検診についての説明を受ける訳ですが、30代40代の方はそれ程関心は無いかもしれませんが、50代以降の方は自分の体のことですのでそれなりに関心を持っていらっしゃると思います。現在ではまだあまり一般的ではないのか、検査の内容は良く解らない方が多いと思いますが、良い機会なので今日はしっかり学びたいと思っております。自分は現在53歳ですが、これまでの通院入院歴は2回だけで交通事故での怪我によるものでした。歯医者に至っては中学1年の時に通ったきり今まで一度も行っておりません。去年、歯のお掃除はした方が良くと言われてましてヤニ、歯石の除去に行きましたが、虫歯は一本も無いとのことでした。風邪も引かないしどこも痛くないので、当然薬も飲まないものですからいつも石井薬局には申し訳なく思っているところであります。今のところこれだけ丈夫な体なのですが、今年に入ってから食生活を改めるために毎日習慣付けようと努力していることがあります。それは食べ過ぎない事と出来るだけ肉の摂取を控える事。目標は一日一食を目指しています。不規則な生活と俗世間にまみれているものですからなかなか守れてはいませんが、1日二食そして満腹にはしない、間食もしない、甘いものは相当控えております。おかげさまでベルトの穴が1個前に進み、それもまた緩くなってきました。

これは単に痩せる為ではなく、免疫力を高めるために行っているのですが、ヨガの教えに「腹八分で医者いらず、腹六分で老いを忘れる、腹四分で神に近づく」常に空腹を保つことが重要であると教えています。長くなるので興味のある方は自分で調べてください。

最後にアーユルヴェーダでは健康な体と心を保つために必要な三つの柱があると言われております。

「食」「睡眠」「性行為」

以上で会長挨拶を終わります。

・幹事報告



みなさんこんにちは。

それでは8月第4例会幹事報告を致します。

- * 各クラブより9月の例会プログラムが届いております。
- * 清里RCより創立50周年記念式典のご案内が届いております。
- * 10月11、12日開催の地区大会の出欠締め切りが本日までとなっております。ご連絡を事務局もしくは私までご連絡願います。
- * 先日釧路市動物園にて、前田会長と寄贈式に参加してきました。現在釧路市動物園HPにはアップされております。

各資料は回覧しておりますのでご一読ください。

・委員会報告

親睦委員会

- 本日のニコニコ献金

佐久間光弘会員 入会記念祝として

佐藤真之介会員 入会記念祝として

亀井 麻也会員 誕生祝として

長江 勉会員 3人目の孫が誕生しました。

・本日のプログラム

「 ゲスト講話(PET検診について) 」

担当 広報メディア委員会



石井広報メディア委員長



乳がん箇所



保健師 三浦 美沙恵様



部長 小林 玲子様



PET CT 画像

子宮がんから
あなたを
守りたい



自宅でもできる
HPV検査始めます

ハイリスク型HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染を調べる検査です

2019年7月START

社会医療法人孝仁会
釧路孝仁会記念病院高度健診センター
〒085-0062 釧路市栗園191番212
TEL 0120-133-527

自宅でHPV検査

こんな貴女に
受けて欲しい

ハイリスク型HPV(ヒトパピローマウイルス)の
感染を調べる検査です

- ※ 子宮頸がん検診を受けたことがない
- ※ 忙しくて検診に行く時間がない
- ※ 内診は恥ずかしくて抵抗がある

5,500円(税抜)

手順はカンタンです



Q: HPV検査ってなに?

A: 子宮頸がんの原因とされるウイルス、
HPV(ヒトパピローマウイルス)を調べる検査です。

子宮頸がん患者の約90%以上からHPVが検出されています。
HPVは100種類以上あり、その中でもがんの確率が高いと言われている、
「ハイリスク型HPV」を調べる検査です。子宮頸がん検診と併用することで、
がん検出がほぼ100%になります。

HPV検査で子宮頸がんのリスクを

早期発見!!

初期段階発見での5年生存率 **93.4%**

子宮頸がんでの

死亡ゼロを目指す!!

調路孝仁会記念病院高度健診センター 0120-133-527

子宮頸がんは
早期発見で助かるがん

子宮頸がんの5年生存率

初期の段階で発見※1 **93.4%**

進行の段階で発見※2 **17.8%**

※1: がんが上皮内から子宮頸部にとどまっている状態
※2: がんが子宮から離れた臓器にまで転移している状態

がん検診受診率の国際比較



がん検診未受診の理由
第1位

「受ける時間がないから」**48%**

出典:平成25年11月がん対策に関する世論調査
(内閣府大臣官房政府広報室)

日頃何かとお忙しいあひだも日曜に乳がん・
子宮がん検診を受けてみませんか?
家族や友人もお誘いあわせのうえ是非どうぞ!
ご予約お待ちしております。

子宮頸部細胞診と一緒に「HPV検査」を受けることをお勧めします。

HPV(ヒトパピローマウイルス)とは、子宮頸がんの原因とされるウイルスです。
性交渉により感染し、性交渉経験のある約80%の女性が50歳までに一度は感染する
といわれています。そして、子宮頸がん患者の約90%以上にHPVが検出されて
います。

子宮頸部細胞診とHPV検査を併用することでがん検出はほぼ100%になります。

講演会のお知らせ「子宮がん検診最前線～HPV検査について～」
※電子予約 2019年9月12日(木)15:30～ 調路孝仁会記念病院 6階大会議室
講師:婦人科専門医 家河江 悟先生



【お申込・問い合わせ】
フリーダイヤル **0120-133-527**
(平日 9:00～16:00)

社会医療法人孝仁会
調路孝仁会記念病院 高度健診センター

マンモサナー開催します

～ 日曜に乳がん・子宮がん検診を受けましょう! ～

2019年10月20日(日)
受付時間 9:00～16:00

- ※ 事前予約が必要です
- ※ 各市町村の住民健診・クーポン等での受診可能です
- ※ 子宮がん検診も受診が可能です
- ※ 女性スタッフのみでの対応となります
(子宮がんは男性医師です)

【乳がん検診料金(税込)】
マンモグラフィ ¥5,400
乳癌エコー ¥3,780

【子宮がん検診料金(税込)】
子宮頸部細胞診 ¥5,400
子宮体部細胞診 ¥3,240
HPV検査(医師採取) ¥6,480
HPV検査(自己採取) ¥5,940

乳がん検診はマンモグラフィが有効です

【知っておきたいポイント】
実は、マンモグラフィで **100%** 乳がんを発見することは難しいです。

そこで
エコー検査が有効です!

乳癌の密度によっては、
2割～3割の人に乳がんが発見できないことがあります

(J-START 宮城県対がん協会データより)

「エコーはマンモグラフィに追加することで癌発見率が1.5倍になる」というデータがあります
ただし一定の精度(技術)が保たれている必要があります。

当院は、日本乳がん検診制度管理中央機構の認定を受けた医師・技師がいますので安心
して検診を受けて下さい。



・ 次回のプログラム

9月6日(金)

「献血例会」移動例会

会場 11:45～ぷらっと 946 献血ルーム→日本橋

担当: 職業奉仕委員会

・ 点 鐘 前田会長

今週の会報担当: 亀井麻也会員